



MINISTERSTVO DOPRAVY

vyhlašuje

**DOPRAVNÍ SOUTĚŽ MLADÝCH CYKLISTŮ
OBLASTNÍ KOLO HODONÍN
JIHOMORAVSKÝ KRAJ**



24. 04. 2025

DDH ZŠ Vančurova Hodonín

PROPOZICE

Oblastní kolo „Dopravní soutěže mladých cyklistů“ Hodonín

24.04.2025, DDH ZŠ Vančurova Hodonín

Vyhlašovatel soutěže:	Ministerstvo dopravy – BESIP Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy Policejní prezidium Policie České republiky Český červený kříž
Pořadatel soutěže:	Ministerstvo dopravy – BESIP Město Hodonín Městská policie Hodonín Krajský koordinátor BESIP pro Jihomoravský kraj Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje, územní odbor Hodonín
Místo konání:	DDH Vančurova Hodonín a prostory ZŠ Vančurova 2, Hodonín
Termín konání:	24.04.2025
Čas konání:	Prezence družstev proběhne v čase od 08:15 do 08:45 Rozprava v čase od 08:45 do 09:00 Zahájení soutěže proběhne v čase 09:00
Stravování:	Zajištěno pro všechny účastníky
Doprava:	Individuální
Organizační výbor soutěže:	
Ředitel soutěže:	Mgr. Andrej Pavlík, ředitel ZŠ Vančurova Hodonín
Hlavní rozhodčí:	Bc. Stanislav Lustig, vedoucí odboru DSA MěÚ Hodonín
Hlavní pořadatel:	Město Hodonín
Jury:	Městská policie Hodonín Dopravní inspektorát PČR Hodonín Městský úřad Hodonín, odbor DSA
Zpracování dat:	Bc. Lenka Hrušková, odbor DSA MěÚ Hodonín Mgr. Lucie Gálová, odbor DSA MěÚ Hodonín

Vedoucí disciplín:

Jízda na DDH: Městská policie Hodonín, Obvodní oddělení PČR Hodonín

Jízda zručnosti: Bc. Pavla Borotová, odbor DSA MěÚ Hodonín

Testy z PSP: Jaroslav Kladňák, odbor DSA MěÚ Hodonín

První pomoc: Oblastní spolek Českého červeného kříže Hodonín

Vedoucí jednotlivých disciplín mohou být doplňováni nebo změněni. Rozhodčí na jednotlivých stanovištích budou jmenováni ředitelem soutěže a hlavním rozhodčím, a proškoleni jednotlivými vedoucími disciplín.

ČASOVÝ HARMONOGRAM OBLASTNÍHO KOLA

08:00 – 08:45	Příjezd účastníků na DDH ZŠ Vančurova, prezence
08:45 – 09:00	Porada a rozprava ředitele a hlavního rozhodčího s vedoucími družstev
09:00 – 09:15	Slavnostní zahájení DSMC
09:15 – 12:30	Plnění soutěžních disciplín (Jízda na DDH, Jízda zručnosti, Testy z PSP, První pomoc)
12:30 – 13:00	Slavnostní vyhlášení a ukončení DSMC

Podrobný časový harmonogram plnění jednotlivých soutěžních disciplín a pořadí startujících obdrží vedoucí družstev při prezentaci. Případné změny a doplnění budou oznámeny na rozpravě.

PODMÍNKY ÚČASTI V OBLASTNÍM KOLE DSMC

Oblastního kola DSMC se mohou zúčastnit družstva složená z žáků škol ORP Hodonín, a to a to v **I. kategorii čtyřčlenné družstvo (2 děvčata + 2 chlapci) rok narození 2013, 2014 a 2015** a ve **II. kategorii čtyřčlenné družstvo (2 děvčata + 2 chlapci) rok narození 2009, 2010, 2011, 2012 a 2013** s tím, že v den zahájení konání příslušného kola soutěže musí soutěžící splňovat předepsaný věkový limit.

V **I. kategorii** nesmí škola nominovat do dalších postupových kol žáka, který byl v minulém ročníku celostátní soutěže členem vítězného družstva v **I. kategorii**, může se však zúčastnit jako člen družstva ve **II. věkové kategorii**, pokud splňuje věk.

Pro I. věkovou kategorii platí podmínka, že pokud je členem družstva jeden či více soutěžících, kteří byli v předcházejícím ročníku DSMC členy družstva startujícího v mezinárodním kole soutěže (ETEC), nemůže toto družstvo znovu postoupit do mezinárodního kola (ETEC).

Družstvo doprovází jeden pedagogický pracovník (učitel, vedoucí zájmových kroužků apod.), starší osmnácti let, který po celou dobu trvání soutěže zodpovídá za bezpečnost všech členů družstva a seznámí je s možnými riziky. Doprovázející osoba zodpovídá za žáky při dopravě i po dobu konání příslušného kola, za kázeň soutěžících a garantuje správný a včasný nástup soutěžících k plnění jednotlivých disciplín.

Nemocný, či jinak indisponovaný soutěžící z družstva musí být nahrazen jiným soutěžícím ještě před odjezdem do místa konání soutěže.

Vyšší počet účastníků, než je stanovený počet členů družstva, není povolen!

Vedoucí družstva rovněž zodpovídá za to, že každý účastník soutěže bude mít s sebou **průkaz zdravotní pojišťovny** a při plnění disciplín bude mít na sobě sportovní oblečení (doporučuje se, aby nohavice přesahovaly přes kolena a rukávy přes lokty), zřetelně umístěné startovní číslo a při absolvování soutěžních disciplín „Jízda po DDH“ a „Jízda zručnosti“ bude mít na hlavě vlastní, řádně upevněnou **ochrannou cyklistickou přilbu** schváleného typu. Doporučuje se, aby družstva měla jednotný sportovní úbor s označením školy, kterou reprezentují.

Podmínkou účasti v oblastním kole DSMC je včasné odeslání řádně vyplněné přihlášky – nominace za každé družstvo (příloha „Propozic a pokynů k organizaci DSMC“ MD – BESIP). Podmínkou účasti v oblastním kole DSMC je včasné odeslání řádně vyplněné přihlášky – nominace za každé družstvo (příloha „Propozic a pokynů k organizaci DSMC“ MD – BESIP).

Za správnost údajů v přihlášce odpovídá vysílající škola.

ROZSAH A OBSAH OBLASTNÍHO KOLA

V oblastním kole DSMC absolvují družstva čtyři soutěžní disciplíny v předem stanoveném pořadí. Výsledek družstva bude dán součtem trestných bodů jednotlivých jeho členů. Obsah jednotlivých disciplín odpovídá požadavkům na znalosti a schopnosti žáků základních škol a navazuje na disciplíny základních kol DSMC a výuku dopravní výchovy.

Bodované soutěžní disciplíny:

Teoretická část

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích (test)

Praktická část

2. Pravidla provozu na pozemních komunikacích (jízda po DDH)
3. Jízda zručnosti na jízděm kole
4. Zásady poskytování první pomoci

Organizace disciplín:

1. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (TEST)

Soutěžní disciplína proběhne v učebně ZŠ Vančurova. Testy budou provedeny písemnou formou, výběrem z otázek zpracovaných Ministerstvem dopravy – BESIP. Přesnou instruktaž podá rozhodčí před zahájením disciplíny.

Časový limit na vyřešení otázek je **25 minut**. Výsledný čas se nezaznamenává.

V každé disciplíně je 20 otázek. Na každou otázku je pouze jedna správná odpověď.

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: www.besip.cz (3 vzorové sady testů včetně klíče).

2. PRAVIDLA PROVOZU NA POZEMNÍCH KOMUNIKACÍCH (JÍZDA PO DDH)

Soutěžní disciplína proběhne na DDH ZŠ Vančurova. Před zahájením disciplíny budou mít soutěžící čas na prohlídku dopravního značení a rozmístění kontrolních stanovišť na DDH.

Skupina nejméně čtyř cyklistů si vylosuje startovní pořadí a následně dle něj absolvuje jízdu po dětském dopravním hřišti, přičemž musí postupně zastavit u čtyř až šesti kontrolních stanovišť označených čísly vzestupně od 1. Kartu s pořadím stanovišť si každý soutěžící vylosuje na startu disciplíny. Zastavení na stanovišti bude soutěžícímu potvrzeno jen tehdy, dodrží-li stanovené pořadí na kartě. Ke stanovišti smí soutěžící přijet jen ve směru jízdy. Otáčet se smí jen při dodržení pravidel silničního provozu.

Časový limit na absolvování disciplíny je 5 minut, poslední minuta bude hlášena rozhodčím. Konec jízdy ohlásí rozhodčí signálem, po jehož zaznění nebude již soutěžícímu zaznamenán do karty žádný průjezd.

V průběhu disciplíny bude hodnoceno dodržování pravidel silničního provozu na pozemních komunikacích platných v ČR (i po uplynutí 5minutového časového limitu) až po návrat na parkoviště/na místo, ze kterého soutěžící vyjížděl. Hodnoceny budou především úkony: znamení o změně směru jízdy, řazení před křižovatkou, přednost v jízdě, jízda u pravého okraje vozovky, jízda ve vyhrazených jízdních pružích, zastavování, odbočování, předjíždění apod.

Splnění/nesplnění jednotlivých úkonů při jízdě po DDH je hodnoceno sektorově, nikoliv individuálně. Tzn., že rozhodčí disciplíny rozdělí prostor DDH na jednotlivé sektory podle velikosti a obtížnosti DDH a následně určí sektorového rozhodčího přiděleného pro konkrétní sektor. Sektorový rozhodčí hodnotí soutěžící v rámci přiděleného sektoru.

3. JÍZDA ZRUČNOSTI NA KOLE

Trať jízdy zručnosti pro obě kategorie bude vytyčena na DDH ZŠ Vančurova.

Před zahájením disciplíny pořadatel seznámí soutěžící s rozmístěním překážek, správným způsobem absolvování překážek a vysvětlí bodování u každé překážky zvlášť. Soutěžící startují podle přidělených startovních čísel. Soutěžící nesmí v průběhu jízdy zručnosti zastavit

ani se mezi překážkami otáčet. Po celou dobu jízdy musí soutěžící jezdit tak, aby měl obě kola trvale ve styku s podkladem (vozovka, překážka). Čas v disciplíně není měřen.

Seznam překážek:

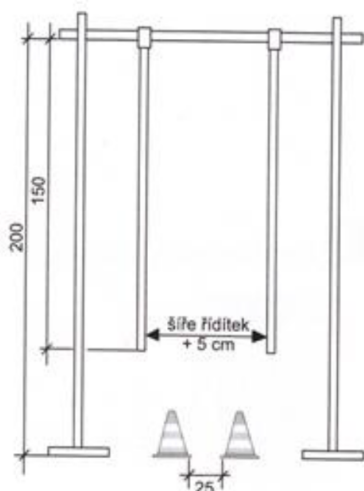
1. branka (č. 1)
2. trychtýř (překážka č. 3)
3. jízda v kruhu (překážka č. 6)
4. koridor (č. 7)
5. slalom mezi brankami (č. 11)
6. hrboly (č. 17)
7. zastavení na metě (č. 19)
8. podjezdová branka (č. 20)

Hodnocení disciplíny:

0 trestných bodů	za bezchybné splnění
2 trestné body	za dotek překážky tělem za dotek překážky kolem za dotek překážky rukou upuštění míčku na zem za vyjetí jedním kolem z překážky či z vyznačené trati (i za dotek vyznačení tratě) u jízdy v kruhu za dotek řetězem země (u překážky č. 7) za dotek jednou nohou země
5 trestných bodů	za vynechání části překážky (branky, kuželu nebo tyče u slalomu) za dotek oběma nohama země za řízení oběma rukama (u překážky č. 25) za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly) za pád z kola za nezastavení ve vymezeném prostoru (u překážky č. 19) za neshození první laťky - ze směru jízdy (u překážky č. 19) za shození obou laťek (u překážky č. 19) udání chybného čísla u překážky „Změna směru jízdy“ shození laťky u podjezdové branky za povalení značící kostky opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání větší části překážky (sjetí z překážky v její první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

Trestné body se sčítají a na každé jednotlivé překážce může soutěžící obdržet maximálně 20 trestných bodů.

1. Branka



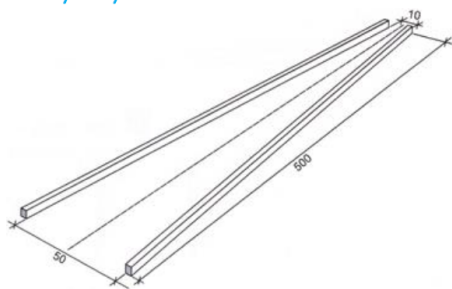
Překážka má dvě části. Vlastní branka je vysoká 200 cm a široká 150 cm; z břevna jsou spuštěna dvě pohyblivá ramena (tyčky), vzdálená od sebe na délku rozpětí řídicích používaných jízdních kol, zvětšenou o +5 cm. Na zemi v profilu branky jsou dva kužele ve výši 18 cm vzdálené od sebe 25 cm (světlost průjezdu).

Soutěžící se nesmí dotknout žádné části překážky ani vyjet z vymezené dráhy.

Hodnocení překážky branka:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	za dotek země <u>oběma</u> nohama, za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, opakovaný dotek jednou nohou země
20 trestných bodů	za vynechání překážky

3. Trychtýř



Soutěžící projíždí 500 cm zužující se prostor, vymezený 2 hranoly (varianta A) nebo vytyčovacímí metami (varianta B), při vjezdu široký 50 cm a při výjezdu jen 10 cm.

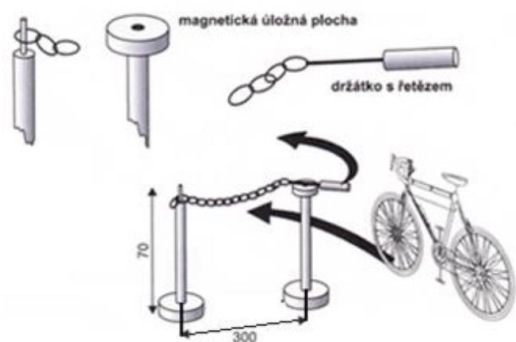
Soutěžící nesmí vyjet mimo značení ani se ho dotknout.

Hodnocení překážky trychtýř:

2 trestné body	Za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za dotek země <u>oběma</u> nohama, za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)

20 trestných bodů	za vynechání překážky
--------------------------	-----------------------

6. Jízda v kruhu („Káča“)



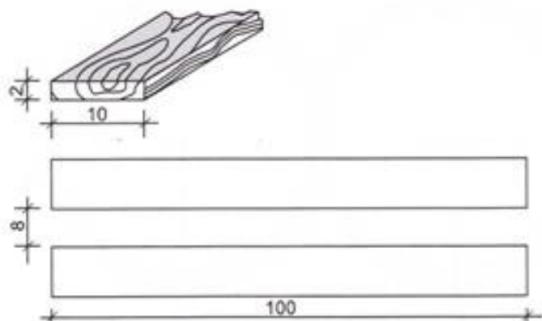
Překážku tvoří dva stojany (středový s trnem na zachycení řetězu a s obvodovým magnetem) vysoké 70 cm a vzdálené od sebe 300 cm. Řetěz, který je uchycen na středovém trnu a volně přichycen na magnetu (vidlička apod.) ohradového stojanu, by měl mít mírný průvěs.

Soutěžící rukou sejme při nájezdu držátko s řetězem z magnetu, objede kruh, aniž by se řetěz dotkl země, a odloží držátko opět na magnet; přitom nesmí převrátit stojan. (Může se využít možnosti objíždění zleva, popřípadě se může vytvořit překážka kombinovaná, tzn. 1 káča na levou ruku a 1 káča na ruku pravou.)

Hodnocení překážky jízda v kruhu:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou), za dotek řetězem země
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma</u> nohama, za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, za nezastavení ve vymezeném prostoru, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

7. Koridor



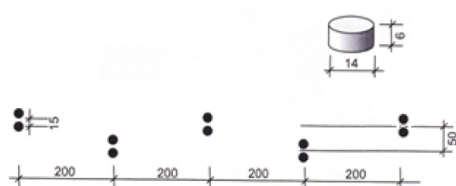
Překážka se skládá ze dvou latí položených na zemi vedle sebe. Latě jsou 100 cm dlouhé, 10 cm široké a 2 cm vysoké. Koridor (stopa) mezi latěmi je 8 cm široký.

Soutěžící se při průjezdu nesmí kolem dotknout latě.

Hodnocení překážky koridor:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma nohama</u> , za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

11. Slalom mezi brankami



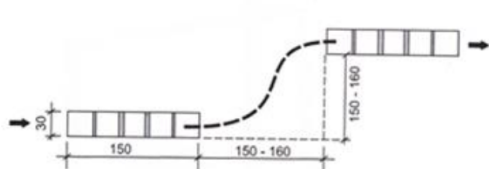
5 branek tvoří kruhové podstavce (průměr 14 cm, výška 6 cm). Mezera mezi podstavci je 15 cm. Branky jsou od sebe vzdáleny 200 cm. Vzdálenost středu branek v posunutí je 50 cm.

Soutěžící se nesmí dotknout podstavce, vynechat branku či ji minout předním nebo zadním kolem. Vynechání branky je hodnoceno jako vynechání větší části překážky.

Hodnocení překážky slalom mezi brankami:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma nohama</u> , za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

17. Hrboly



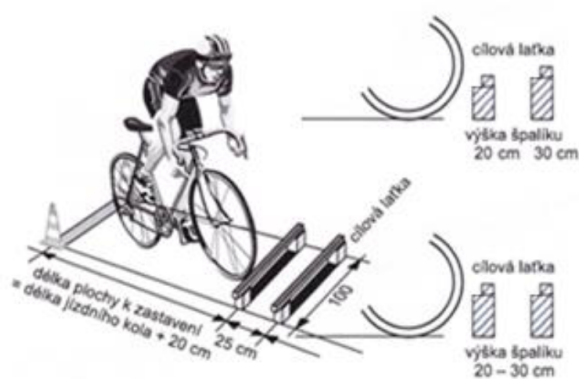
Překážku tvoří dvě tenká prkna dlouhá 150 cm a široká 30 cm, na kterých jsou z vrchní strany přibity příčné laťky 25 cm od sebe a výška laťky je 2,5 cm; druhé prkno je ve směru jízdy cyklisty vzdáleno a zároveň vychýleno od prvního 150 až 160 cm.

Sjetí z prkna oběma koly před jeho polovinou je hodnoceno jako vynechání větší části překážky.

Hodnocení překážky hrboly:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma</u> nohama, za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

19. Zastavení na metě



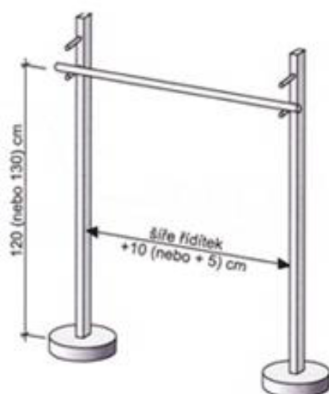
Meta se skládá ze dvou cílových hranolů ve vzdálenosti 25 cm. Cyklista musí před zastavením na metě shodit první hranol a zastavit na vyznačeném poli tak, aby neshodil cílový hranol a nepřesáhl boční vyznačení. Při zastavení v tomto poli se cyklista opře jednou nebo oběma nohama o zem a drží řídítka pevně oběma rukama. Délka vyznačené plochy se přizpůsobí délce používaných jízdních kol (o 20 cm delší). Cílový hranol je nutno zvýraznit, může ho tvořit jen hranol (nikoliv kulatina) položený na dvou špalcích o výšce

20 až 30 cm. Překážku lze ztížit tím, že do vyznačené plochy nasypeme slabou vrstvu písku. Překážka se zařazuje vždy na konci jízdy zručnosti; v případě, že se trasa projíždí dvakrát, až na závěr druhého průjezdu. (V případě, že je zařazena „změna směru jízdy“, soutěžící při zastavení zároveň oznamuje zjištěné číslo – obrázek.)

Hodnocení překážky zastavení na metě:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma</u> nohama, za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, za nezastavení ve vymezeném prostoru, za neshození první laťky - ze směru jízdy, za shození obou laťek, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

20. Podjezdová branka



Soutěžící podjíždí laťku (vždy kulatina) ve výšce – I. kategorie 120 cm a II. kategorie 130 cm. Šířka branky – I. kategorie šířka řídicího kola + 10 cm na každé straně, II. kategorie šířka řídicího kola + 5 cm na každé straně.

Soutěžící se nesmí dotknout žádné části překážky ani vyjet z vymezené dráhy.

Hodnocení překážky podjezdová branka:

2 trestné body	za každou <u>jednotlivou chybu</u> (dotek překážky tělem nebo kolem, vyjetí jedním kolem z překážky či vyznačeného prostoru i dotek vyznačení, povalení značení, a za každý dotek země <u>jednou</u> nohou).
5 trestných bodů	Za vynechání části překážky (branky) za dotek země <u>oběma nohama</u> , za vyjetí z vyznačené tratě (oběma koly), za pád z kola, za shoení branky u podjezdové branky, opakovaný dotek jednou nohou země
10 trestných bodů	za vynechání <u>větší části překážky</u> (sjetí v první polovině)
20 trestných bodů	za vynechání překážky

4. ZÁSADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Soutěžní disciplína proběhne v tělocvičně ZŠ Vančurova. V oblastním kole bude disciplína plněna praktickou formou.

Každý soutěžící si vylosuje 1 zadání = 1 úkol a soutěží sám za sebe. Soutěžní družstvo je vždy čtyřčlenné (ze 7 situací si každý vylosuje 1 úkol). Na provedení úkolu má soutěžící časový limit 5 minut. Jednotlivec může získat za tuto disciplínu max. 20 trestných bodů.

Při částečném správném splnění daného úkolu ze strany soutěžícího může rozhodčí soutěžícímu udělit i nižší bodové skóre trestných bodů, než je maximum za daný dílčí úkon, a to výhradně na základě odborného úsudku a pravidel fair play soutěže. Po dokončení plnění daného úkolu ze strany soutěžícího (5 minut) rozhodčí sdělí soutěžícímu své hodnocení i výši udělených trestných bodů, vč. odůvodnění hodnocení.

Seznam požadovaných úkonů:

- 1) MASIVNÍ KRVÁCENÍ – na horní nebo dolní končetině
- 2) BEZVĚDOMÍ DÝCHÁ

- 3) BEZVĚDOMÁ NEDÝCHÁ
- 4) ÚRAZ HLAVY
- 5) ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ
- 6) ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ
- 7) ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Konkrétní úkoly budou losovány samotnými soutěžícími bezprostředně před zahájením plnění disciplíny.

1. MASIVNÍ KRVÁCENÍ – NA HORNÍ NEBO DOLNÍ KONČETINĚ

Situace: např. figurant jedoucí po cyklostezce se vyhýbá protijedoucímu na kole/elektrokoloběžce, který jede nepřiměřenou rychlostí. Figurant padá z kola, dojde k poranění o šlapátko nebo o řídítka. Masivně krvácí.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Použije rukavice
Zajistí přímý tlak na ránu eventuálně přiloží tlakový obvaz
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Komunikuje se zraněným
Zajistí tepelný komfort, kontroluje, zda je tlakový obvaz správně přiložen (neprosakuje)

2. BEZVĚDOMÍ – DÝCHÁ

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce. Vyhýbá se větvím na zemi, padá z kola a zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí stav vědomí
Provede záklon hlavy
Zjistí dýchání (zraněný dýchá normálně)
Zjistí další možná zranění

Přivolá záchrannou službu

Kontroluje dýchání (udrží hlavu v záklonu)
--

3. BEZVĚDOMÍ – NEDÝCHÁ

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce nepřiměřenou rychlostí. Prudce zabrzdí a padá přes řídítka na zem. Zůstává nehybně ležet.

Správný postup ošetření

Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
--

Zjistí stav vědomí

Provede záklon hlavy

Zjistí dýchání (zraněný nedýchá)

Přivolá záchrannou službu

Zahájí resuscitaci (dle zvolené situace dítě/dospělý)

Pokračuje v resuscitaci po dobu zvolenou rozhodčím
--

4. ÚRAZ HLAVY

Situace: např. figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole bez cyklistické přilby po cyklostezce a při předjíždění cyklisty neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází tak k úrazu hlavy.

Správný postup ošetření

Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
--

Zjistí stav vědomí

Ponechá figuranta v leže s podloženou hlavou)

Zjistí další možná zranění

Přivolá záchrannou službu – podezření na otřes mozku
--

Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby

Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)
--

5. ZLOMENINA PŘEDLOKTÍ

Situace: Figurant jede na elektrokoloběžce/koloběžce/kole. Má cyklistickou přilbu, ale kličkuje zprava doleva. Neudrží rovnováhu a padá na zem. Dochází k poranění předloktí.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí situaci a okolnosti úrazu
Zjistí další možná zranění
Zajistí vhodnou polohu a přivolá záchrannou službu
S končetinou příliš nemanipuluje (dle zvolené situace fixuje pomocí šátku nebo doporučí zraněnému si končetinu přidržovat)
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)

6. ZAKLÍNĚNÝ PŘEDMĚT V RÁNĚ

Situace: např. figurant jede na kolečkových bruslích po cyklostezce. Nemá žádné ochranné pomůcky. Otáčí se za kamarádem a padá do trávy, kde je rozbitá sklenice. Dochází k zaklínění střepu v dlani.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Použije rukavice a zajistí vhodnou polohu
Ošetří ránu tak, aby předmět (např. střep) nevypadl (zafixuje jej)
Zjistí další možná zranění
Přivolá záchrannou službu
Komunikuje se zraněným do příjezdu záchranné služby
Zajistí tepelný komfort (figurantovi je viditelně chladno)

7. ZABEZPEČENÍ MÍSTA NEHODY

Situace: např. figurant vjíždí z cyklostezky na silnici, neudrží rovnováhu a padá z kola na okraj silnice. Je při vědomí, leží pod svým kolem, které zasahuje do vozovky. Má drobné odřeniny na horní i dolní končetině.

Správný postup ošetření
Dbá vlastní bezpečnosti – rozhlédne se
Zjistí další možná zranění
Komunikuje se zraněným
Odstraní kolo bezpečně mimo vozovku
Posadí zraněného na bezpečné místo mimo vozovku
Přivolá záchrannou službu
Ošetří drobné odřeniny

Metodická podpora pro přípravu družstva na tuto disciplínu: www.besip.cz (metodika plnění disciplíny včetně hodnocení), tematická brožura „DĚTI V DOPRAVĚ PRVNÍ POMOC“, vydaná Českým červeným křížem, jako 3. přepracované vydání, Praha 2016.

PODROBNOSTI K DISCIPLÍNÁM

Podrobný výklad jednotlivých disciplín a další upřesnění jejich obsahu a hodnocení provedou vedoucí disciplín nebo hlavní rozhodčí při zahájení soutěže.

Startovní čísla budou přidělena v pořadí dle došlých přihlášek. Vedoucí družstva převezme startovní čísla. Kontrola správnosti údajů bude provedena při prezentaci.

Přidělená startovní čísla jsou soutěžící povinni nosit viditelně při absolvování všech soutěžních disciplín. Pedagogický doprovod odevzdá startovní čísla pořadateli ihned po ukončení poslední disciplíny.

Jednotlivé disciplíny jsou hodnoceny přidělováním trestných bodů jednotlivcům podle aktuálních propozic a pokynů k organizaci DSMC (verze 1/2024) zveřejněných na webové stránce SO BESIP MD (www.besip.cz). Výsledkem družstva se rozumí součet všech trestných bodů, které obdrží jeho členové. Zvítězí družstvo, které obdrží nejmenší počet trestných bodů. Při rovnosti obdržených trestných bodů u dvou nebo více družstev (jednotlivců) rozhodují o pořadí lepší výsledky dosažené v disciplínách v tomto pořadí:

1. Pravidla provozu na pozemních komunikacích – test
2. Jízda po DDH podle pravidel
3. Jízda zručnosti na jízdní kole
4. Zásady poskytování první pomoci

Nerozhodnou-li ani tato kritéria, rozhoduje o pořadí "rozjezd". „Rozjezd“ absolvuje zvolený či vylosovaný člen družstva, probíhá takto: Vymezí se dráha – 100 cm široká a 600 cm dlouhá, kterou soutěžících musí projet co nejpomaleji – je zakázáno balancovat s kolem na místě. Dotek nohou země či pád z kola znamená diskvalifikaci. Počet drah se vymezí podle počtu soutěžících, kteří se rozjezdu zúčastní. Soutěžící, který v tomto rozjezdu zvítězí, vybojuje svému družstvu lepší umístění.

V případě, kdy soutěžící svévolně neabsolvuje některou disciplínu, je zatížen maximálním počtem trestných bodů, které bylo možno v dané disciplíně obdržet. V případě, kdy soutěžící neabsolvuje disciplínu z vážných zdravotních důvodů (na základě vyjádření zdravotníka), je tomuto soutěžícímu přidělen stejný počet trestných bodů, který obdržel v této disciplíně nejhorší člen daného družstva. Jestliže se družstvo k soutěži dostaví neúplné, je mu za každého chybějícího člena přidělen v každé disciplíně maximální počet trestných bodů, které v dané soutěži obdržel účastník s nejvyšším počtem trestných bodů.

NÁMITKY A PROTESTY

Protest může podat pedagogický doprovod pouze písemně do rukou hlavního rozhodčího. Ten po projednání s ředitelem soutěže a rozhodčím disciplíny rozhodne o sporných otázkách a výsledcích. Proti průběhu disciplíny lze protest podat nejpozději do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny a protest proti výsledku disciplíny do 15 minut po vyvěšení průběžných nebo konečných výsledků na výsledkové tabuli. Vklad pro podání protestu činí 500 Kč (o vkladu bude vydáno potvrzení). V případě oprávněného protestu bude částka vrácena, v opačném případě bude použita jako příspěvek ve prospěch soutěže.

JÍZDNÍ KOLA

K plnění disciplín „Pravidla provozu na pozemních komunikacích – praktická část“ a „Jízda zručnosti na jízdním kole“ budou zajištěna jízdní kola s volnoběžným nábojem a průměrem ráfků kola zpravidla 24“. S přihlédnutím k výšce soutěžících v návaznosti na jejich věk (10-16 let) bude možné dle místních podmínek zvolit kolo s průměrem ráfků kol 28“ s tím, že disciplína „Jízda zručnosti“ – rozmístění překážek bude provedeno pro kolo s průměrem ráfků kol 24“. Soutěžící bude mít právo volby kola. Vlastní kola nejsou povolena.

BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ

Bezpečnost a ochranu zdraví žáků po dobu dopravy na soutěž a ze soutěže i dobu akce zajišťuje a odpovídá za ní v plném rozsahu vysílající škola a určený pedagogický dohled. (Potvrzení školy na odeslané přihlášce).

Soutěžící musí být vybaveni sportovním oblečením a vlastní ochrannou přilbou. V případě velmi nepříznivých klimatických podmínek doporučujeme teplé oblečení a oblečení do deště.

Pláštěnka nutná!

CENY

Ceny do soutěže budou poskytnuty Ministerstvem dopravy – BESIP a Městským úřadem Hodonín.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Tyto propozice jsou závazné pro všechny účastníky oblastního kola DSMC ORP Hodonín pro rok 2025. Případné připomínky a dotazy je nutné vznést nejpozději před zahájením soutěže při rozpravě vedoucích družstev se zástupci organizačního štábu, ředitelem soutěže a hlavním rozhodčím.

Pořadatel si vyhrazuje právo na operativní změny časového harmonogramu soutěže. V případě nepříznivého počasí si pořadatel vyhrazuje právo změny pořadí soutěžních disciplín. V případě nutnosti může ředitel soutěže společně s hlavním rozhodčím operativně propozice změnit. O tom budou všichni účastníci včas informováni.

Za poškození věcí a zařízení, oděvních součástí a jejich ztrátu jsou odpovědní účastníci soutěže. Účastníci soutěže jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů.

POSTUPOVÝ KLÍČ

Družstva s nejmenším počtem trestných bodů v obou kategoriích postupují do oblastního kola pro okres Hodonín, které se v roce 2025 bude konat na **DDH Kyjov dne 15.05.2025**.

PŘIHLÁŠENÍ DRUŽSTVA

Další informace k organizačnímu zabezpečení soutěže podá:	Mgr. Lucie Gálová Telefon: 601 131 428 galova.lucie@muhodonin.cz
Termín pro odevzdání přihlášek	16. 04. 2025
Elektronické odevzdání přihlášek	galova.lucie@muhodonin.cz
Korespondenční odevzdání přihlášek	Městský úřad Hodonín, Národní třída 25, 695 35 Hodonín

Všem soutěžícím i jejich pedagogům přejeme hodně úspěchů a hezkých zážitků v soutěži!



Příloha 1: **Vzor závazné přihlášky**

Příloha 2: **Informovaný souhlas zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů**

Příloha 3: **Odvolání informovaného souhlasu zákonného zástupce dítěte se zpracováním osobních údajů**